



モーニング
こんぱす



動画投稿マニュアル

ママたちに役立つレシピ情報であったり

さらには今話題のコンビニ弁当だったり

飲食店やホテルなどのお弁当に、視聴者十八番のお弁当などを紹介！

採用された方には **チバテレクオカード** を進呈！！



●応募方法

撮る



アップ
ロード

フォームに
記入

※撮影・編集したデータを「ギガファイル便」などデータ便でアップロード！
4K画質のものはHD画質(1920×1080)への変更をお願いします。



番組で紹介！

●募集要項

★募集動画・画像

「十八番のお弁当」や「お弁当制作動画」
「私のアレンジおかず」などお弁当に関連する動画・画像

★注意点

下記注意点に予めご了承ください。

- ・映像はほかの映像素材と合わせるなどして、改変・編集して放送します。また、番組の都合等により放送されない場合もございます。
- ・映像は本企画のほかチバテレのSNS等に利用させて頂く可能性があります。
- ・この応募は予告なく終了する場合があります。

●動画・写真の撮り方

ビデオカメラでも！
スマホでも可！



【注意点】

- ・画角比:【16:9】推奨
- ・拡張子: mov、mp4 推奨

